



# HAUS STEINFELS

ZUM WOHLFÜHLEN

BED & BREAKFAST



ERHOLEN



WOHLFÜHLEN



ENTSPANNEN





# HAUS STEINFELS

ZUM WOHLFÜHLEN

Im malerischen Toggenburg bietet das Haus Steinfels einmalige Übernachtungsangebote für Business- und Privatkunden. Es stehen Ihnen zwei Luxussuiten zur Verfügung, zum einen die Gartensuite mit Bergpanorama, zum anderen die Lounge Suite mit Gentleman-Ambiente.

Die Suiten sind einzigartig designt und luxuriös ausgestattet, Sie schlafen in handgefertigten Boxspringbetten mit Christian-Fischbacher-Bettwäsche. Die Wellnessangebote und die von den grünen Wiesen und Toggenburger Bergen umrahmte und von einem klaren Gebirgsbach durchflossene Parkanlage dürfen Sie ganz nach Herzenslust benutzen.



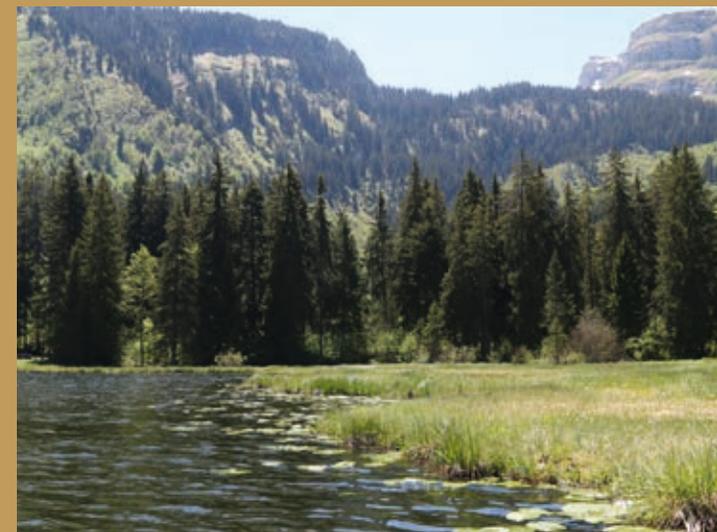


Anja und Christian Leitz

Mutige gehen einen Schritt weiter und wagen sich an die Kältethermogenese heran. Nehmen Sie ein Eisbad in einer der Badewannen im Park oder gehen Sie in der nahegelegenen Thur schwimmen. Die positiven Effekte werden Sie überraschen. Wir ermöglichen einen elektrosmogfreien Aufenthalt und ermutigen unsere Gäste Geist und Seele offline baumeln zu lassen.

Auch unsere Businesskunden kommen nicht zu kurz und können sich von einem arbeitsreichen Tag erholen und Energie für neue Aufgaben schöpfen. Sollte nach der Arbeit das WLAN benötigt werden, schalten wir dieses gerne für unsere Businesskunden ein.

Ihre Gastgeberin Anja Leitz ist u.a. Autorin des Buchs: „Better Body – Better Brain“. Es stellt zum ersten Mal in deutscher Sprache die neuesten Erkenntnisse über zirkadiane Rhythmen, Lichttherapie mit Ernährung und Lifestyleanpassungen vor. Seit vielen Jahren ist Anja Leitz als Therapeutin tätig und hat sich u.a. auf dem Gebiet des Neurofeedbacks einen Namen gemacht. Unter ihrer Anleitung genießen Sie wohltuende Lichttherapien und werden exzellent verköstigt. Auch einen Kochkurs können Sie im Haus Steinfels belegen, denn Anja Leitz ist bekannt für ihre genialen Rezepte, die sie in ihren Kochbüchern „KetoKüche kennenlernen“ und „Backen Low Carb“ veröffentlicht hat.





## DIE GARTENSUITE

Ihr Blick wird nicht wissen, wohin er schweifen soll – in der Ferne der über 2.200 Meter hohe Chäserrugg, einer der sieben mächtigen Berge der Churfirsten, mit dem Herzog & de Meuron Gebäude auf seinem Gipfel, in der Nähe die sanften Hügel und Berge von Ebnet-Kappel (Speer, Tanzboden) und direkt vor Ihnen die herrliche Park- und Gartenanlage von Haus Steinfels. Und wenn Sie das Panorama einmal nicht von Ihrem komfortablen King-Size Boxspring-Bett oder Ihrer bequemen Sitzcke (mit zwei grossartig restaurierten, antiken Sesseln aus Frankreich) geniessen, dann wahrscheinlich weil Sie vor dem güld'nen Antikspiegel in Ihrem Badezimmer stehen oder Ihren grosszügig angelegten Duschaum geniessen. In Ihrer Suite schalten



Sie ab – buchstäblich, wenn Sie nachts mit dem Netzfreeschalter E-frei schlafen. Die Lichttherapiegeräte des Steinfels Bed & Breakfast schalten wir dagegen für Ihre Gesundheit an. Sie müssen sich dann „nur“ überwinden, Ihr Panorama hinter sich zu lassen und den kurzen Weg in den Wellnessbereich auf sich zu nehmen (und für alle, die das nicht über sich bringen, keine Sorge: eine Rotlichttherapie-Lampe gibt es für solche Fälle auch in Ihrer Suite). Oder aber Sie genießen die Aussicht weiter, dieses Mal aber von den Badewannen aus im Garten von Haus Steinfels.

► Anzahl Personen: 2, Grösse: 30 m<sup>2</sup>. In der Suite: Fön, Bademantel, Beauty-Produkte, Rotlichttherapiegerät, Netzstromfreischaltung, Regendusche, biologische Beleuchtung mit Gleichstrom, kleine Bar. WLAN bei Bedarf.



## DIE LOUNGE SUITE

Geräumige Suite, inspiriert von der Atmosphäre und dem Interieur eines britischen Gentlemen-Clubs mit Ledersofa im Chesterfield-Stil und Lounge Bar. Suchen Sie Inspiration – oder möchten Sie ganz einfach nur abschalten und sich erholen? Ihre Suite bietet Ihnen dazu vielfältige Möglichkeiten – im gemütlichen Fenstersitz, am runden Holztisch oder natürlich im wunderbar komfortablen King-Size Boxspring-Bett! Für Ihr Wohlfühlgefühl ist gesorgt. Und wenn Sie Ihrer Gesundheit noch einen zusätzlichen „Boost“ geben wollen, dann finden Sie in Ihrer Suite eine Rotlicht-IR-Therapielampe, biologische Nachtbeleuchtung – und einen Netzfreeschalter für E-freies Schlafen! Einen Fön gibt es natürlich auch, und Bademäntel, nicht nur für die



wunderbare Regendusche in Ihrer Suite sondern auch für den Gang zu den idyllischen Badewannen im Garten oder zum Haus Steinfels Wellnessbereich oder zu den Lichttherapiegeräten.

► Anzahl Personen: 2 + 1 (Sofabett) Grösse: 40 m<sup>2</sup>. In der Suite: Fön, Bademantel, Beauty-Produkte, Rotlicht-IR-Therapiegerät, Netzstromfreischaltung, Regendusche, biologische Beleuchtung mit Gleichstrom, kleine Bar, Leseecke und Fenstersitz, Arbeitstisch. WLAN bei Bedarf.

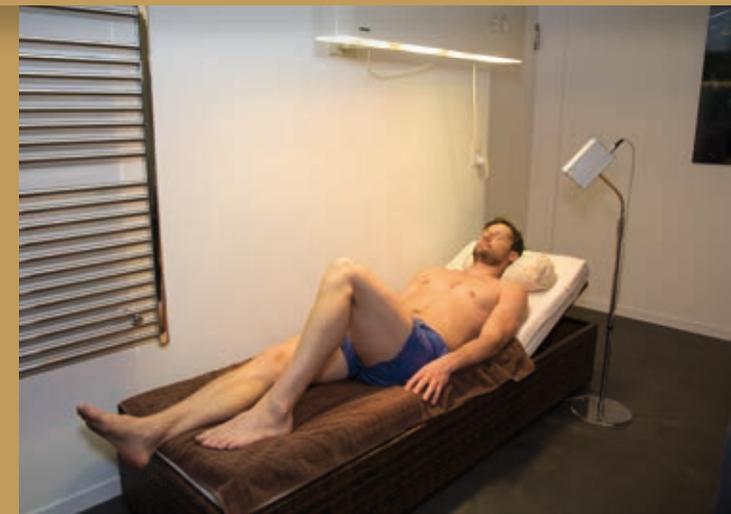


## WOHLFÜHL-ECKEN UND WELLNESSBEREICHE

Sie treten ins Haus Steinfels Bed & Breakfast ein – und es begrüßt Sie das herrliche Licht eines charmanten Kristalleuchters. Zusammen mit zwei weiteren antiken Lampen beleuchtet er den Gang, von dem links und rechts die Suiten abzweigen und geradeaus Ihr Weg durch eine Tür in den Wellnessbereich führt. Und biegen Sie direkt vor der Tür ab, dann grüssen Sie vier kleine Engel (lassen Sie sich überraschen!) und weisen Ihnen den Weg zum grosszügigen Park- und Gartenbereich von Haus Steinfels. Dieser lädt zum Spaziergehen, Besinnen, Baden (in den beiden überdachten Gartenbadewannen) und bei schönen Wetter zum Frühstück ein. Auch ein idyllischer Kneippfad im eigenen Gebirgsbach bietet Gelegenheit zum Auftan-



ken. Zurück im Eingangsbereich finden Sie dort eine Getränkebar und eine Kaffeemaschine. Vor der Eingangstür blicken Sie übrigens zuerst auf einen überdachten, rustikalen Lounge-Bereich, der zum Verweilen einlädt, zum Ausblicken durch die Fensterfront, für ein Glas Wein oder für die „Unverbesserlichen“ für einen Schmauch. Denn Rauchen ist ansonsten im Haus Steinfels Bed & Breakfast und in der Park- und Gartenanlage tabu.



Lassen Sie sich mit besonderen Wellnessbädern verwöhnen, während Ihre Augen Entspannung in der wundervollen Aussicht finden.

Beginnen Sie den Tag barfuss in unserem Kneippbach oder lassen Sie sich einen Picknickkorb für einen Gourmet-Aufenthalt im Garten oder auf unserer Sonnenterrasse richten.

